

11-04-2018

Beretning året 2017



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
HERLEV

Formandens beretning 2017

Velkommen til Frivilligcenter & Selvhjælp Herlevs årlige Generalforsamling. Først og fremmest vil jeg sige en stor tak for den store opbakning, som vi har oplevet fra vores medlemmer, lokale foreninger, frivillige og samarbejdspartnere i 2017. Uden jer ville vi ikke kunne eksistere, så af hjertet tak for jeres støtte og frivillige indsats, hver dag, hver uge og måned året rundt i Herlev.

Vi glædes dagligt over de mange opgaver, vi løser i samarbejde med det lokale foreningsliv og frivillige fra nær og fjern. Vores fælles indsats er med til at styrke lokalsamfundet, sårbare borgere og fællesskaber på tværs af hele kommunen. En indsats vi ved er uundværlig, når man taler om nytænkning af samfundsmæssige udfordringer; for vi er derude sammen med jer med fingeren på pulsen, når nye løsninger og frivillige hænder bidrager til en øget livskvalitet for mange borgere i Herlev.

2017 har også på mange måder været et hårdt år for Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev, vi har måtte kæmpe for vores overlevelse med småpenge på kistebunden, manglende ressourcer og for mange opgaver: Vores økonomiske fundament har været for lille i forhold til den store efterspørgsel på vores tilbud og ydelser. Hvilket desværre har betydet at vi har måtte afskedige en medarbejder og de resterende medarbejdere har måtte løse endnu flere opgaver på samme tid. Vi har derfor arbejdet strategisk hårdt for en bedre fremtid for Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev. En strategi, som har indebåret flere møder med både Borgmesteren og kommunale samarbejdspartnere for at synliggøre værdien af vores indsats, og at vi har brug for et bedre økonomisk fundament for at kunne løse vores opgaver så efterspørgsel og ressourcer hænger sammen. Vi oplever at vores hårde arbejde er ved at bære frugt og ser lyst på fremtiden og glæder os til de spændende opgaver, som venter ude i den nærmeste fremtid.

I starten af året 2017 var alle bestyrelsesmedlemmer og ansatte på strategi og målsætningsseminar; nye krav for Social og Børne ministeriet i forhold til vores finansiering kræver at Frivilligcentrene arbejder mere målrettet og strategisk, et krav vi selvfølgelig skal opfylde. Seminaret udmøntede sig i en strategi og målsætningsplan for 2018-2020, som vi er meget stolte af, den afspejler vores værdier, arbejde og vores mål på bedste vis og vi glæder os til at blive endnu dygtigere til vores arbejde. Strategien ligger rundt omkring på bordene til orientering.

Vi har igen i år udvidet vores samarbejde med foreninger og kommune. Særligt på demensområdet og de socialpsykiatriske tilbud har vi haft et udbytterigt samarbejde, som har resulteret i gode og relevante tilbud for demente og psykisk sårbare. Vi har baggrund af det gode samarbejde på demensområdet kunne forsætte vores tilbud om pårørendegrupper for demente, candlelight dinners, udflugter og videnarrangementer for demente og i det kommende år fortsætter vi tilbuddene og udvider med biografture for demente og pårørende.

Samarbejdet med de socialpsykiatriske tilbud er mundet ud i en kreagruppe for psykisk sårbare og i løbet af året har vi huset "tryghedsgrupper" et tilbud for personer med angst og depression. Værestedets brugere laver mad i huset mandage; en aktivitet som skal bringe psykisk sårbare tættere på foreningslivet og muligheden for at yde en frivillig indsats.

Sammen med Røde Kors afholdte vi "Herlev Spiser Sammen" i Medborgerhuset med næste 100 deltagere, et arrangement hvor Herlev Borgere mødtes på kryds og tværs og forhåbentligt fik mulighed for at møde nye mennesker.

Børns trivsel har også været en vigtig samarbejdspartner i året der er gået, både ift. gensidig henvisning af til vores tilbud, men også ift. et fælles kursus i Krise psykologi for Frivilligcenteret, Head Space og Børns Trivsel.

I løbet af året har vi afholdt flere temadage, de fleste er afholdt i forbindelse med projekter og har derfor haft stort fokus på demens. Vi har arrangeret flere videnarrangementer om demens bl.a. foredrag med Henriette Ghorbani, som holdte et meget personligt foredrag om at være datter af demensramt mor, Hospitalspræsten Christian Juul havde i sit foredrag fokus på Demens og Alzheimer som et vendepunkt i livet, hele livet bliver vendt op og ned. Han gav gode råd til hvordan alle de følelser der følger med som ægtefælle til en dement kan håndteres. Ulla Lau Hyldgård holdte et inspirerende oplæg omkring musik og demente og om hvordan musikken kan genopfriske hukommelsen på selv svært demente. I løbet af det kommende år vil vi have endnu flere foredrag bl.a. også sjove og inspirerende netværksmøder for foreninger og frivillige så hold øje med vores kalender på Facebook og på vores hjemmeside.

Flagdagen afholder vi i tæt samarbejde med Herlev Kommune, og fik økonomi til at organisere. Dagen har til formål, at takke tidligere udsendte veteraner for deres indsats. En fejring Herlev Kommune ligger stor vægt på og som Frivilligcenteret i mange år har organiseret, da vi også har haft aktiviteter for veteraner. Arrangementet afholdes hvert år d. 5.9 på den internationale flagdag, og i 2017 blev de 80 deltagende veteranerne fejret med Tambur orkester, tale fra borgmester, "foredrag" og god mad.

Selvhjælp er livsmestring med fokus på at skabe en ny historie om sit liv igennem fællesskab med andre i samme livssituation. Tilbuddet er gratis og foregår under trygge og fortrolige rammer. Vi opretter grupper med emner ud fra for et formodet behov, men også efter henvendelser fra foreninger, samarbejdspartnere samt enkeltpersoner. Man er altid velkommen til at kontakte os med henblik på oprettelse af grupper. Vi hjælper gerne med at etablere gruppen, finde frivillige eller benytte os af nogle vores meget kompetente uddannede frivillige.

Selvhjælpsgrupperne er stadig en stor del af vores DNA, og er et område vi brænder for. Det er en stor gave at se hvordan en gruppe kan give deltagerne håb for en bedre fremtid ved at kunne spejle sig i hinandens situation og ikke mindst støtte hinanden og dele erfaringer. Selvhjælpsområdet er dog også meget sårbart pga. få økonomiske ressourcer hvilket gør det svært at vedligeholde tilbuddet om grupper. I det forgangne år har vi fået midler til børnegrupper og har haft tilbud om grupper for børn i sorg, skilsmisse og for børn af

psykisk syge forældre. Grupperne bliver kørt af frivillige og personale og har helt særlige programmer med bevægelse, mindfulness, lege, brug af tale kort og meget mere. Formålet med grupperne er det samme som for voksne, at møde ligesindede og ikke føle sig alene med sin livsudfordring. I løbet af året har vi tilbudt Skilsmissegruppe for kvinder, angst og depressionsgruppe, stressgruppe, sorggruppe for voksne og pårørende til demente, sidst nævnte med stor succes og i alt 5 grupper. Vi ser stort potentiale i selvhjælp og vil derfor gerne prioritere arbejdet endnu mere i fremtiden, hvis det lykkedes os at få indhentet yderligere midler til huset.

Udarbejdelse af fondsansøgninger har igen fyldt i vores hverdag og har taget mange ressourcer. Kravene til indhold og evaluering af fondsansøgninger er skærpet de senere år, og udover det, er der blevet mange flere ansøgere til puljerne. Hver gang er det til vores overvejelse om det er ressourcerne værd ift. udkastet af arbejdet, da vi ofte brugere flere hundrede timer på ansøgningsarbejdet og ikke mindst på evalueringer, hvis vi får midlerne. Vi er dog så afhængige af de ekstra midler til, at styrke fastholdelsen af ansatte og lidt ekstra støtte til den daglige drift, selvom midlerne er bundet op på projektet, er det nødvendigt at søge for at kunne overleve som Frivilligcenter.

Vores dårlige økonomi i 2017 har også betydet, at vi ikke havde midler og ressourcer til at afholde Frivillig Fredag til manges og til vores egen ærgrelse, da det er en dag som markere værdien af det frivillige arbejde i hele Herlev. Endnu et bevis på at vores økonomiske fundament bør og skal være større. Vi er i dialog med kommunen om økonomien, et af de tiltag som kan komme på bane er, at vi i indeværende år har fået lovning på en trappelift, men hvis det er muligt kunne vi vente til næste år med at få den hvis vi så kan få det beløb udbetalt til vores drift.

Året har som det plejer været præget af samtaler med potentielle frivillige både til egne projekter men også borgere som kommer fra "gaden" og som vi hjælper med at finde det rette frivilligjob i foreningerne i Herlev. Vi har mange kontakter med forskellige foreninger og virksomheder som gerne vil samarbejde med os om forskellige projekter, det er dog ikke alle der bliver til noget, men tiden vi bruger er dog den samme om projektet bliver til noget eller ej.

Vi får også løbende henvendelser fra foreninger, som ønsker støtte og vejledning til opstart af lokalforening, nye indsatser, og rekruttering af frivillige. Administration af bookinger er også en opgave der fylder meget i vores hverdag og de seneste år er vi steget fra 1300 bookinger til 1900 årlige bookinger. Alle opgaver som ligger under vores kerneopgaver og foreningsservice og som vi sætter stor pris på, da det skaber et godt netværk med det lokale foreningsliv.

Huset har været igennem en skimmelsvamp sanering, som næsten er afsluttet. Samtidig har vi været en del af kommunens Esco projekt, som har til formål at spare på el udgifter og varme, og vi har fået sat nye vinduer op i kælderen, har fået varmestyring samt nye Led lamper over hele huset. Vi kan heldigvis mærke en stor forskel for indeklimaet i huset. Vi har fået opsat et udendørs bordtennisbord, og vi forventer at få en krolfbane opstillet på vores græsplæne, så der for frivillige/grupper mv også er mulighed for udendørs aktiviteter.

I 2018 vil vi have yderligere fokus på inddragelse af sårbare i foreningslivet samt netværk mellem foreninger og i vil opleve at blive inviteret til netværksarrangementer og "kurser" i modtagelse af sårbare frivillige. Vi glæder os som altid til at se jer i huset og I må meget gerne komme med input og gode ideer til indhold på kommende netværksmøder.

I kan samtidigt glæde jer til at vi får et nyt højtaler- og mikrofonanlæg i stor stue, som også kan gå ind over vores teleslynge, det vil ha stor betydning for kvaliteten og oplevelsen af både jeres og vores foredrag. Anlægget er bevilliget af Herlev Bladets Fond.

Jeg vil også lige fortælle lidt om fremtiden, vi har planlagt en del foredrag og arrangementer i den nærmeste fremtid:

16.4 Underdanmarks jægersoldater (børn misbrug, og senfølger v/ Lisbeth Zornig, i medborgerhuset 19.00-21.00.

18+25.4 kl. 16.00 Opstart af gågruppe med socialt samvær i samarbejde med Hjerteforeningen

26.4 17.00-20.00 Hjertecafe "med Sisyfus ombord" Kom og hør Hennings gribende fortælling om hvordan man også kan vælge at leve sit liv efter en alvorlig hjertesygdom

3.5 candlelight fra 17.00-20.00

17.5 18-20.00 Hjertecafe i samarbejde med Hjerteforeningen, Foredrag med Hjerteforeningens diætist'

Vi håber på at kræfterne rækker til at vi deltager i Herlev Festuge sidst i august/begyndelsen af september.

Så hold øje med vores hjemmeside her vil kommende arrangementer blive annonceret.

Til sidst vil jeg gerne sige tak til alle de frivillige, som gør et utroligt godt arbejde og som er med til at få FCH til at fungere på en god måde, så tusind tak for jeres indsats. Jeg vil også her benytte lejligheden til at sige tak til min bestyrelse som uden deres hjælp og interesse for FCH kunne bestyrelsesarbejdet slet ikke fungere, så tak for hjælpen. Men den allerstørste tak skal gå til Tina, Jeanne og Lykke, jeg ved ikke hvordan vi skulle have fået FCH til at fungere, og have det gode ry både blandt frivillige, kommune og andre samarbejdspartner, men ikke mindst jeres engagement og gå på mod til at løse nye udfordringer, i har så mange bolde i luften samtidig, og man bliver helt forpustet at høre om dem, det lykkes altid at i griber dem, så en særdeles stor tak til jer, hvad skulle FCH gøre uden jer.

Jeg vil her til sidst benytte lejligheden til at sige tak til Anne Friis, for det store arbejde du har lagt i bestyrelsen i mere end 10 år, du har nu valgt at stoppe i bestyrelsen, og det er vi i bestyrelsen kede af, men det er jo dit valg, vi holder en lille afsked med dig på vores kommende bestyrelsesmøde, hvor vi så kan sige ordentligt farvel til dig.

Det var årets beretning, så hvis der er spørgsmål til beretningen eller til noget af alt det andet vi laver som ikke er med i beretningen, er jeg eller Tina parat til at svare.

Tak for ordet