





# ÅRET I TAL 2022

**27.492**  
**BORGERE**  
ER GÅET  
GENNEM  
VORES DØR

**2.291**  
**LOKALE**  
**BOOKINGER**



**60**  
HAR VALGT AT  
VÆRE  
FRIVILLIGE I  
VORES  
AKTIVITETER



**380**  
**DELTAGERE**  
**TIL VORES**  
**ARRANGEMENTER**

**TAK**  
til alle vores  
fantastiske  
frivillige!

FRIVILLIG FRED

**12**  
**Café,**  
**Netværks-**  
**og**  
**selvhjælps-**  
**tilbud**



**70**  
**FORENINGER**  
**OG**  
**GRUPPER**

**24**  
**KURSER OG**  
**ARRANGEMENTER**





## UKRAINE

Sammen med, Herlev Kommune koordinerede vi begyndelsen af 2022 en fælles indsats for at tage imod de ukrainske flygtninge, der kom til Herlev. Vi oprettede cafétilbud og afholdt fællesmøder for ukrainerne, og samlede løbende de foreninger som hjalp ukrainere, for at samskabe aktiviteter og ideer. Derudover sørgede vi for at tage imod henvendelser fra borgere som ønskede at hjælpe: ved at stille deres bolig til rådighed, frivillighed eller støtte.

Indsatserne resulterede i slutningen af 2022 med en hverdagsrådgivning og en café for ukrainere samt bioture for ukrainske børn.



## Juleaften

Afholdelse af juleaften for mennesker der ellers sidder alene, er blevet en tradition og der er allerede efterspørgsel flere måneder før jul.

Det skaber stor glæde både for frivillige og brugere. Vi er stolte af at kunne gøre en forskel på en helt særlig aften. I 2022 deltog 28 borgere og frivillige.



## Relationer, roller og trivsel i det frivillige arbejde

I 2022 inviterede vi til workshop, som satte fokus på relationer og trivsel blandt frivillige. Deltagerne skulle lære deres roller i det frivillige arbejde at kende, og lære at være opmærksomme på hinanden. De fik en buket af redskaber og øvelser, som de kunne tage med hjem til deres forening. Både med fokus på at skabe relationer, men også på at undersøge, hvilke roller de hver især indtager i deres frivillige arbejde.

## Selvhjælps- og netværkstilbud

Vores grupper og netværkstilbud er stadig en stor del af vores DNA. I 2022 tilbød vi blandt andet selvhjælpsgrupper for børn og voksne i sorg, pårørende til demente, og for sårbare borgere i vores livshistoriefortællingsgrupper. Mænd kunne få vendt deres livssituation i vores Kom Videre Mand grupper.



# PROJEKTER OG AKTIVITETER

2022



## FRIVILLIG FREDAG

Igen i 2022 fejrede vi frivilligheden op sagde tak til de frivillige. De blev fejret med spændende debat om, hvordan vi kan give plads til nye former for frivillighed i fremtiden. Desuden blev gæsterne underholdt med Elton John sange fra Herlev Teater og musical samt med Jazz v/ Sticks and Strings duo. Vi fik serveret lækker middag fra Kejserens køkken og sidst, men ikke mindst, kårede vi årets fællesskab som blev Hjulmandens hus' søndagsaktivitet.



## Herlev festuge

Vi deltog med bod og konkurrence i Herlev Festuge. Dejligt at møde alle Herlev's borgere i festhumør, og blive set sammen med alle de andre fantastiske foreninger.



## Loppemarked

I 2022 etablerede vi det første velgørenhedsloppemarked.

Al overskud gik til vores børnesorggrupper. Det var dejligt at mærke den store opbakning. Det er et koncept vi helt sikkert fortsætter med de kommende år.



## Demens

Siden 2022 har vi i samarbejde med Herlev Kommune haft tilbud for familier med demens inde på livet. Herunder pårørendegrupper, udflugter, candlelight dinners- og netværkscafe. Tilbuddene gør en kæmpe forskel for demente og pårørende, er med til at mindske ensomhed og følelsen af, at stå alene i en svær situation.

