

## Formandens beretning vedr. 2023

1. Indledning
2. Frivilligcenter & Selvhjælp Herlevs relevans og strategi
3. Huset Marielyst
4. Støtte til borgere
5. Samarbejder på tværs
6. Foreningens økonomi
7. Vores succeser
8. Fremtiden

### Indledning

Børnesorggruppe, Bedre Psykiatri, Stolegymnastik, Vågetjenesten, Røde Kors Herlev, Dansk blindesamfund, Fars legestue, EnSom dig, Hemingway Club, Blixen klub, Candlelight Dinner, Cafe Marielyst, Herlev skakklub, Herlev Ishockey klub, projekt Unik, pårørende til demente og Herlevs Have er bare et lille udsnit af de aktiviteter og møder, der er med til at gøre vores hus på til det, det er.

Tak til alle jer, der kommer i huset.

Jeg kunne kopiere tidligere års beretninger, da vi i det store billede ikke rokker os meget. Vi er en stabil klippe for sårbare borgere, et hus med hjerterum til foreninger og masser af plads og vilje til at udvikle de frivillige kræfter. Og det skal vi fortsætte med at være.

Men tager vi et spadestik dybere, og går ind ad hoveddøren på Herlev Hovedgade 172. Så sker der rigtig mange ting. Hver dag, hver måned, og siden sidste beretning.

### Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev relevans og strategi

Frivilligcenterets formål er at arbejde for at udvikle og synliggøre det frivillige arbejde, samt være del i skabelsen af et mangfoldigt lokalsamfund, hvor alle har mulighed for at yde en frivillig indsats eller deltage i en frivillig aktivitet.

Derudover arbejder vi kontinuerligt for at etablere nye - og synliggøre de allerede eksisterende - selvhjælpstilbud og netværksaktiviteter for borgere, der savner fællesskab eller som står i en svær livssituation.

I 2023 har vi fortsat haft vores netværkstilbud Cafe Marielyst, gå-venner, pårørende til demente og vores sorggrupper for børn og voksne samt en bred vifte af tilbud for mennesker med demens og deres pårørende.

Ydermere har vi startet Fars legestue, Ensomhedsprojekt og Café Join Us.

Og ikke mindst det store og brede arbejde omkring Herlevs have, der rummer muligheder for mange forskellige typer af aktiviteter, og på sigt kan være et element og en inspiration for andre brugere i, og af huset.

### **Huset Marielyst**

Centerleder Tina styrer huset og dets administration godt gennem de mange gøremål i det store og alsidige hus.

Hun er en stærk ressource at have tilknyttet qua evnen til at finde løsninger, se muligheder frem for problemer, styrke vores samarbejder på tværs af foreninger og kommune, og ikke mindst den store viden om frivillighedsområdet.

Tina arbejder dog ikke alene, på kontoret har vi også Gitte, Yeter og Maria. Ligeledes Maj-Britt og Rikke samt Emma og Emily, vores 2 studentermedhjælpere.

Tilsammen 2,8 årsværk, regnet fra d. 31/12 2023

Et yderst stærkt og kompetent hold, der sammen skaber resultater vi kan være stolte af.

Ved udgangen af 2023 havde vi 55 faste frivillige tilknyttet huset og dets aktiviteter.

Selve huset har været igennem en mindre reovering. Vi har fået en ny elevator. Byggearbejdet tog længere tid end håbet, men tidsplanen har været ude af vores hænder.

Vi har fået lidt lydafsækærmning i Store sal, og arbejder på at få mere ind i lokalet.

Lige inden årsudløb blev det også nødvendigt at udskifte vores industri-kaffemaskine i stueetagen, samt investere i et nyt køleskab.

Vi har endelig fået mulighed for at affaldssortere på lige fod med resten af kommunen, og det er der blevet taget rigtig godt imod.

Vi er mange mennesker i huset; brugere, frivillige og gæster. Det indebærer en mere "hård" lokale-allokering. Dvs. at vi en gang imellem må flytte rundt på bookingerne, så antallet passer til lokalet, og dermed kan frigive plads til andre grupper. Det indebærer også et større dagligt slid på faciliteterne, og vi prøver løbende at få rammer og service fornyet i takt med slitagen.

### **Støtte til borgere**

Selvhjælp er en stor del af vores kerneopgave, og et område vi prioriterer højt. Vi samarbejder med kommunen, og med andre foreninger for at kunne stille en bred vifte af tilbud til rådighed for mennesker, der har brug for en håndsrækning.

I disse år er det ensomhed, der er fokus på, og derfor vil jeg nedenfor nævne et par af vores tilbud på dette område.

**Café Marielyst** –En mulighed for at finde fællesskab via uforpligtende cafe. Et tilbud, der har skabt et fællesskab større end man kunne håbe, og et fællesskab, der også rummer de mennesker, der lidt forsigtigt kigger ind i cafeen.

Vores **Juleaften** 2023 for borgere i Herlev var et tilbud for 3. år i træk. Et tilbud, der kun kan gennemføres grundet de mange interessenter udenom os, der også bidrager med donationer, mad og arbejdskraft. I 2023 havde vi 30 deltagere og 7 frivillige.

**Cafe Join Us** er et tilbud til unge mellem 20-39 år som ønsker et sammenhold med hyggelige aktiviteter såsom brætspil, madlavning film mm. Et tilbud der ligger hver anden fredag eftermiddag/ aften.

**EnSom dig** er et nyt projekt vi er blevet udvalgt til i 2023, og som startes op i 2024. I samarbejde med Frise og 20 af dets medlemsorganisationer.

Formålet er at udvikle og etablere selvhjælpsgrupper for unge og voksne, der oplever svær eller langvarig ensomhed.

Projektet er finansieret af Den A.P. Møllerske Støttefond og strækker sig fra 2023-2025.

### **Samarbejder på tværs**

Vi fortsætter samarbejdet med Herlev Kommune på Demensområdet. Et samarbejde vi har haft siden 2014. I dette samarbejde ligger natur og netværk, pårørende grupper, udflugter, Candlelight Dinners og frokost og fællesspisninger. Et samarbejde, der løbende bliver optimeret, justeret og udfordret på bedste vis, ud fra et fælles ønske om, at vi tilbyder de tiltag og aktiviteter, der er relevante i Herlev Kommune, og ikke mindst fordi vi mærker deltagerne elsker at komme i tilbuddene.

I 2023 stoppede vi Hverdagsrådgivningen for flygtninge i Herlev, da behovet ikke var til stede mere. Men de frivillige i projektet har ikke forladt os, og der vil komme information om de nye tiltag, de har kastet sig over. Der kan nævnes legecafe for flygtninge og Samtalecafe for flygtninge.

Sidste år afholdt vi Frivilligcenterets Generalforsamling i samarbejde med Kræftens bekæmpelse Herlev. Det gik godt, og derfor fortsættes dette samarbejde i 2024. I 2025 er der håb om at få yderligere nogle foreninger tilknyttet for bedst mulig inspiration og udnyttelse af vores fælles viden og kræfter.

Vi kan ikke gå ud af 2023 uden at nævne det store arbejde, der er lagt i Socialkompasset. En national portal, der indeholder en oversigt over frivillige, sociale foreningstilbud og åbne kommunale tilbud. Målet er 1 indgang til Herlevs sociale indsats. Vi har store forventninger til dette værktøj, men må også erkende, at før det kan være et reelt aktivt værktøj, kræver det en aktiv handling fra hver eneste sociale aktivitet i Herlev; den skal føjes ind i Socialkompasset. Det er vores ansvar at etablere og drifte Socialkompasset, og det tager vi seriøst.

### **Foreningens økonomi**

Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev går ud af året 2023 med et resultat på dkk 9226,-, og gør, at vi går ind i 2024 med en egenkapital på dkk 130.029, -

Der var budgetteret med dkk 0,- i overskud, og dermed et ganske tilfredsstillende resultat.

Egenkapitalen giver os en lille handlefrihed til at reagere hurtigt, hvor, og når, vi finder det nødvendigt, samt være modstandsdygtige ved uventede omkostninger.

I 2023 har der været 2 store omkostninger; som tidligere nævnt en industrikaffemaskine på dkk 18.000, - og en ny smartscreen i Store Sal til dkk 30.000, -

De daglige drifts-administrationsomkostninger er generelt steget gennem årene. Sammenholder vi med 2014 er de steget med 58,13% frem til 2023.

Vi arbejder på at få inkluderet nyt it-udstyr i vores kommende projektansøgninger, for bedst mulige arbejdsværktøjer til kontorets ansatte. Det er en svær opgave, men vi kan desværre ikke oppebære en opdatering af udstyr i eget årsbudget alene, så er nødt til at tænke det ind i ansøgninger.

Selve regnskabet bliver gennemgået under punkt 4.

### **Vores succeser**

En kollega til mig sagde, at dårlige nyheder skal man pulje og formidle med det samme. Gode nyheder skal man sprede ud over så stor flade som muligt, og over så lang en periode som muligt.

Vores succeser i Frivilligcenteret er løbende delt med jer, og ikke mindst formidlet via de sociale medier. Men jeg vil gerne benytte anledningen til at highligte nogle få af dem alligevel.

**Herlevs Have, her gror vi fællesskaber.** Et projekt, hvor vi i slutningen af 2022 modtog knap dkk 1 mio., - fra Nordea-fonden, til etablering af et grønt fællesskab for alle Herlevs borgere. Selve gartnerarbejdet startede i august måned, men borger inddragelsen lang tid før. Vi havde fra start en målsætning om at invitere borgerne ind i processen via borgermøder og frivillige initiativer.

Den kommende have bliver et grønt åndehul, hvor alle borgere kan få viden om biodiversitet, få grønne fingre eller mødes om forskellige aktiviteter og oplevelser. Haven vil rumme synlige indgange, blomstereng, sansehaver, insektvenlige staudebede, forsænket bålplads, træpavillon, vandrehave, urtehaver, insekthoteller og opholdsrum i det nuværende skur.

Haven skaber rammer for forskellige oplevelser i bynaturen, herunder borgersamlinger, aktivitetsgrupper, frivilligworkshops, undervisning i biodiversitet, naturterapi, leg, loppemarked, bålmoder og bål samtaler, undervisning, ophold, ro og fordybelse og meget mere.

Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev har det sidste år samarbejdet med bl.a. Danmarks Naturfredningsforening Herlev, NEXT Herlev – Tømmerlinjen, SSP Herlev Kommune og Grøn & Partner.

**Samarbejder på tværs;** i 2023 er der afholdt 2 kurser på tværs af 5 foreninger.

**SoMe:** Vi har gennem de sidste par år lagt mange kræfter i de sociale medier, da det giver mulighed for en anden form for kontakt, samt deling af billeder og film. Vi har pt. 1008 følgere, og typisk rammer vores Reels op til 1500 personer.

For at styrke **samarbejdet med vores frivillige og deltagere i grupper**, er der udviklet en frivilligpolitik, velkomstpakker, og eget visuelt udtryk, som man måske allerede har bemærket via flyers, opslag og postkort.

Håbet er et mere professionelt udtryk, og en rød tråd gennem alle vores tiltag.

## **Fremtiden**

Fremtiden er yderligere brobygning mellem foreninger og kommune, det er opstart af nye frivillige og nye tiltag, og det er ibrugtagning af Herlevs Have med tilbud om aktiviteter, netværk, viden og ro. Vi kommer til at bygge på, og arbejde videre med ensomhedsprojekter og Socialkompasset. Og ikke mindst styrke og fortsætte vores faste tilbud inden for sorggrupper og livshistorier og cafetilbud.

Jeg startede med at sige tak, tak til alle jer, der kommer i huset. Og her vil jeg også slutte.

Tak for jer, tak for jeres engagement, iverighed og lyst til at være en del af Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev.

Det er værdsat.

Pas på jer selv.

Jeanette Sylvest